

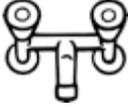
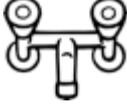
QUINOA



1 Arbeitsplatz einrichten:

Quinoa	
Pfanne	
Kelle	
1 Kaffeelöffel	
Salz	
Messbecher	

2 zubereiten:

 1 Messbecher	Wasser  in Pfanne  geben
Wasser 	 aufkochen
2 KL 	Salz  dazugeben
Quinoa 	in Pfanne  geben, 10 Min. köcheln lassen. (Stufe 2)
rühren 	gelegentlich  .
Herd 	abstellen (Stufe 0)
Pfanne 	 zudecken, 20 Min. quellen lassen.
Butter 	dazu geben, umrühren 